

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэксэч» г. Мамадьши

  
Закирова Р.Н.

**Меню на 9 июля 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая геркулесовая с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Икра из моркови	55
Щи на курином бульоне со сметаной	200
Плов мясной	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Углотненный полдник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – ватрушка с повидлом	80
Чай сладкий с молоком	200
Апельсин	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэксэч» г. Мамадьши

  
Закирова Р.Н.

**Меню на 9 июля 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая геркулесовая с маслом	150\5
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Икра из моркови	40
Щи на курином бульоне со сметаной	150
Плов мясной	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Углотненный полдник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – ватрушка с повидлом	70
Чай сладкий с молоком	150
Апельсин	100